



SERVICE LAZIO 2000



Service Lazio 2000 in collaborazione con **GMC Safety Solutions** propone un **corso di sicurezza personale rivolto alle donne (Missafe)**.

La Gmc Safety Solutions è una società con esperienza decennale nel campo della security sia in ambito nazionale sia internazionale.

Il corso proposto non è un semplice corso di Arti Marziali o di difesa personale ma un incontro dove si impara a gestire il proprio corpo e le proprie reazioni di fronte a situazioni limite. **Ha una durata di 16 ore e prevede oltre alla parte teorica (legale e psicologica) una parte tecnica (con esercizi veri e propri).**

Il programma Missafe quindi si basa sull'approccio multidisciplinare, ad ogni corso intervengono psicologi, legali e tecnici altamente qualificati del settore per dare una risposta a 360 gradi all'aggressione.

Eventi Missafe sono stati patrocinati sia dal Comune di Roma sia dall'ASI ente del Coni. L'Università Roma 3 ha organizzato e sta organizzando corsi con il Programma Finanziati dall'Università per tutte le studentesse. I corsi sono stati riconosciuti da importanti istituti di Psicologia come l'ISK, l'Arpes e AEOP.

Il corso si svolgerà in due giornate:

26 marzo 2011 e il 2 aprile 2011

9.30 - 18.00

Il **costo** del corso è di **220 euro**.

Il prezzo comprende il **kit di autodifesa**.

Se siete interessate potete rivolgervi per qualsiasi informazione o chiarimento alla Service Lazio 2000 e contattare Tatiana Marchisio (tel 06/88528416; t.marchisio@legacooplazio.it).

Il modulo di iscrizione è scaricabile dall'homepage del sito della Service Lazio 2000 (www.servicelazio2000.it).